

7 Tage
ab **219,- €**
pro Person



Genieß den Süden

Die gesunden Seiten der Stadt Bad Bergzabern. Das Bad Bergzaberner Land und die Stadt Bad Bergzabern stehen für Gesundheit und Wohlbefinden. Gelegen an der Südlichen Weinstraße, als direkter Nachbar zum Elsass, erwartet Sie das traditionsreiche Staatsbad mit Kur- und Wellnessangeboten von Kneipp bis Achtsamkeit.

Mildes Klima, medizinische Kompetenz und wundervolle Wanderwege – Bad Bergzabern verbindet Gesundheit mit Erholung.

Wir freuen uns auf Sie!

Exklusive Zusatzangebote (gegen Entgelt)

- Salzgrotte in der Therme
- Wellness-Angebote in der Therme: Umfangreiche Kosmetik- und Massageanwendungen
- Stadtführung im benachbarten Wissembourg



Leistungen

- 6 Übernachtungen (inkl. Kurtaxe) / Frühstück

Gesundheitsprogramm

Schwerpunkt: Stabilisations- und Haltungsgymnastik

- Begrüßung und Programmbesprechung
- Kennenlernabend
- Workshop: „Wahrnehmung der Haltung in Theorie & Praxis“
- Gesundheitswandern
- AtemYOGA
- Workshop: „Einfluss der Ernährung auf die Faszien“
- Aqua-Rückenfit in der Therme
- Entspannte Wirbelsäulengymnastik mit FaszienYOGA
- Workshop: „Achtsamkeit in der Natur“
- YOGA für den Rücken
- Gesprächskreis: „Entstehung & Vermeidung von Rückenschmerzen“
- Abschlussgespräch & Auswertung der Aktivwoche
- Betreuung

Zusatzleistungen inklusive

- Begrüßungstrunk im Rahmen der Programmbesprechung
- Stadtführung in Bad Bergzabern
- Wanderung mit Betreuung zum Pfälzer Abend inklusive Weinprobe & Rebknorzenspieß im Weingut
- 3x Wassertreten nach Kneipp
- 3x Thermalbaden in der Therme
- 1x Busticket für den Kreis Südliche Weinstraße (24 Std.)
- Kneippwanderung durch Kräutergarten & Lehrpfad

Termine

| | | | |
|--------|-------------------|--------|-------------------|
| Bz 01: | 24.03. – 30.03.19 | Bz 07: | 14.07. – 20.07.19 |
| Bz 02: | 31.03. – 06.04.19 | Bz 08: | 04.08. – 10.08.19 |
| Bz 03: | 28.04. – 04.05.19 | Bz 09: | 18.08. – 24.08.19 |
| Bz 04: | 12.05. – 18.05.19 | Bz 10: | 01.09. – 07.09.19 |
| Bz 05: | 02.06. – 08.06.19 | Bz 11: | 15.09. – 21.09.19 |
| Bz 06: | 07.07. – 13.07.19 | Bz 12: | 13.10. – 19.10.19 |

Preise pro Person

| | |
|--|-----------|
| Appartement Appartementhaus Interest | 299,- € * |
| Pension / Gästehaus Gästehaus Quellenhof | 219,- € |
| Gästehaus Schönblick | 219,- € |
| Gästehaus Rita | 219,- € |
| Hotel Luise | 279,- € |
| Hotel Hotel Seeblick | 349,- € |
| Hotel Luise | 349,- € |
| Hotel Pfälzer Wald | 349,- € |
| Haus Interest | 349,- € |
| Schlosshotel Bergzaberner Hof | 449,- € |

Einzelzimmerzuschlag pro Übernachtung: 5,- €

*keine Einzelbelegung möglich

Hotel Luise: Veganes Frühstück möglich
Hotel Seeblick: Laktosefreie Kost nach Absprache möglich
Schlosshotel Bergzaberner Hof: Laktosefreie Kost nach Absprache möglich

Immer aktuell
Hier alle freien Termine:
www.aktivwoche.info

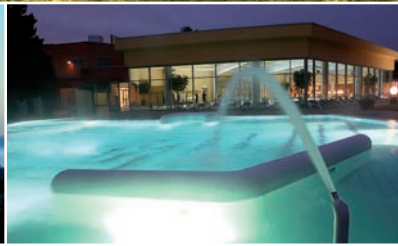


[WOHLFÜHLEN IM SÜDEN]

Gesundheit mit Genuss: *Ihr Erholungsprogramm im Bad Bergzaberner Land ist jetzt noch attraktiver.*



Aufatmen im Traumland



Entspannung im Heilwasser



Romantik in der Altstadt



Frische auf Kneipps Spuren

Diese Kurstadt im Süden tut Leib und Seele gut. Denn sie bietet ein breites und modernes Kur- und Wellnessangebot, das jetzt noch einmal attraktiver geworden ist. Zugleich sind Sie in diesem Staatsbad Gast in einer der schönsten Urlaubslandschaften Deutschlands. Denn Sie sind mitten im *Weinland der Südlichen Weinstrasse*, unmittelbar *am Rande des Pfälzerwaldes*. Und auch das nördliche Elsass ist ganz nah. Hier empfängt Sie nicht nur das milde Klima des Südens, hier atmen Sie nicht nur die frisch aromatisierte Luft des Pfälzerwaldes. Hier erwartet Sie die *Südpfalz Therme* mit dem Heilwasser aus der Tiefe. In diesem *Kneipp-Heilbad* sind die fünf Säulen der Gesundheit aus Pfarrer Kneipps Zeiten aktueller denn je. Hier genießen Sie die Pfälzer Gastlichkeit und eine *Weinkultur und Lebensart*, die jeder Erholung nur förderlich sein kann. Alles, was Sie zu Ihrer Kur oder Ihrem Urlaub wissen sollten, erfahren Sie bei unserer Tourist-Information. Bis bald im Süden.

Tourist-Information Bad Bergzaberner Land, Kurtalstr. 27, 76887 Bad Bergzabern, Tel. 0 63 43/9 89 66-0, info@bad-bergzaberner-land.de

WWW.BAD-BERGZABERNER-LAND.DE



BAD BERGZABERN

*Heilklimatischer Kurort
Kneippheilbad*